

Landesverband der Selbsthilfe Soziale Phobie Berlin-Brandenburg

(VSSP Berlin-Brandenburg) e.V.

Tätigkeitsbericht 2020



Mit diesem Tätigkeitsbericht wollen wir in einer Zusammenfassung einen Überblick geben über die Schwerpunkte unserer Arbeit in 2020.

Beratung von Betroffenen

Der Landesverband war am bundesweiten Beratungsdienst (Email, Telefon) des VSSP Gesamtverbandes beteiligt.

Förderung der Sozialphobie-Selbsthilfegruppen

Durch die Corona-Pandemie sind die Selbsthilfegruppen überwiegend in ihrer Arbeit sehr behindert worden. Insbesondere fehlten die regulären Räumlichkeiten. Wir haben Beratungsangebote gemacht, wie über IT-Möglichkeiten ersatzweise der Austausch zwischen den Gruppenteilnehmern aufrechterhalten werden kann. Unterstützt hat uns hierbei eine Umfrage, die wir im Mai allen Gruppen zugesandt haben und deren Ergebnisse im Infomedium Ausgabe 2020/1 veröffentlicht wurden.

Eine Eltern-Sozialphobie-Selbsthilfegruppe in Berlin konnte zumindest in Ansätzen auf den Weg gebracht werden.

Forum SOZCAFE

Das Forums-Angebot mit einem regionalen Teil für Berlin und Brandenburg hat insbesondere während des Lockdowns eine ganz wichtige Funktion eingenommen als Gesprächs- und Austauschenebene für Betroffene.



Informationsmaterial

Der Landesverband hat mitgewirkt bei der Erstellung folgender Informationszeitschriften und -broschüren: Infomedium Ausgabe 2020/1 und 2020/2 und Leitfaden 7 Teil III.

Weiterbildung

Schulungs- und Weiterbildungsangebote hat der Vorstand des Verbandes im April und Juni 2020 wahrgenommen.

Weitere Projekte

Wir sind beteiligt beim Projekt „DISA“ in Kooperation mit der Fachhochschule Potsdam. Im Projekt sollen IT-basierte Übungs- und Konfrontationsmöglichkeiten für Menschen mit Sozialer Phobie entwickelt und ausprobiert werden.

Das Projekt EUSAA knüpft ein Netzwerk zu anderen Selbsthilfe-Organisationen in Europa. Es geht darum, voneinander zu lernen und interessante Austauschmöglichkeiten zu schaffen.

Kontakt:

Landesverband der Selbsthilfe Soziale Phobie Berlin-Brandenburg
(VSSP Berlin-Brandenburg) gem. e.V.

z.Hd. K. Blaha, Eduardstraße 14, 10317 Berlin

Tel.: 030-69209713

info@vssp-berlin-brandenburg.de

www.vssp-berlin-brandenburg.de

VR 32675B, Amtsgericht Berlin Charlottenburg

Vorstandsvorsitz: Marita Krämer